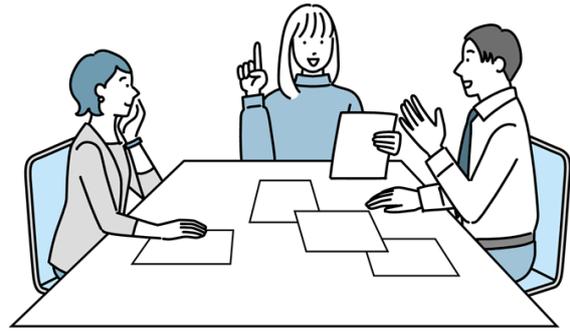


むさし府中商工会議所では、様々なテーマの講習会を取り揃えております。個人事業主の方も、会社経営者の方も、従業員の方もぜひお申し込みください。



令和7年度後期 講習会のご案内

No.	開催日時	講座名
1	10月3日(金) 9:30~17:00 (1時間休憩)	若手・中堅社員向け フォローアップ研修
2	10月28日(火) 14:00~15:30 ※15:30~個別相談	災害発生の備えは大丈夫? 災害時の必要資金を考える
3	11月12日(水) 14:00~16:00	経営者・担当者が知っておきたい 年収の壁問題のポイント
4	12月3日(水) 15:00~17:00	顧客心理視点から学ぶ 売するために必要な「話し方」と「動作」
5	令和8年1月22日(木) 18:00~19:10	新春講演会 2026年の日本経済と中小企業の行方
6	令和8年2月5日(木) 14:00~16:00	人手不足はAIで乗り切る! バックオフィスDX “20時間削減”ロードマップ
	随時開催 ※別紙参照	東京商工会議所主催セミナー/研修 「東商ビジネススクール」

※日時・内容は変更になる場合があります

参加料：無料（東商ビジネススクールを除く）
会 場：むさし府中商工会議所
その他：詳細については中小企業相談所まで
申込期限：**各開催日2営業日前まで**

申込方法

- 右記QRコードよりお申し込み
- FAXでもお申し込みできます
(FAX：042-369-9889)



No.1	10/3 (金)	若手・中堅社員向け フォローアップ研修
------	-------------	---------------------

目的

基本のビジネスマナーの復習から、モチベーション向上やこころの健康を保つための方法など、すぐに使えるトピックを幅広く伝授する。

内容：①基本のビジネスマナー②やる気のマネジメント③メンタルヘルスとストレス管理
④人間関係を円滑にするコミュニケーションスキル⑤職場ハラスメントを防ぐには
⑥クレーム対応とカスタマーハラスメント⑦知っておきたいコンプライアンスの知識

日時：令和7年10月3日(金) 9:30~17:00 (1時間休憩)

講師：大村 美樹子氏

(株)アイビー・リレーションズ 代表取締役。

公認心理師、キャリア・コンサルタント、産業カウンセラーとして、行政・民間企業での人材育成、カウンセリングの実績多数。



No.2	10/28 (火)	災害発生の備えは大丈夫？災害時の必要資金を考える
------	--------------	--------------------------

目的

ハザードマップに記された地震や水害が起きた際、御社が必要な資金はいくらでしょうか？本セミナーでは、被災等による休業時の必要資金や保険などの調達可能な資金を簡易に算定いただきます。セミナーの最後には各損保会社と個別相談で自社の保険料について見直すことも可能です。

内容：①リスクファイナンスシートについて説明

②ワークショップ(災害時の必要資金や休業期間の算定を行う。)

③損害保険の説明と個別相談(任意)

持ち物：直近の青色申告決算書一式、パソコン

日時：令和7年10月28日(火) 14:00~15:30 (15:30頃~は任意で個別相談)

講師：関東経済産業局 中小企業課 課長補佐 山中 和久氏

協力：あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店 (有)キョウエイライフ

東京海上日動火災保険(株)代理店 (有)大日の出プランニング

三井住友海上火災保険(株)代理店 (株)プレス

(※五十音順)



No.3	11/12 (水)	経営者・担当者が知っておきたい 年収の壁問題のポイント
------	--------------	--------------------------------

目的

「年収の壁」の変更による雇用・契約への影響を理解し、現場での対応力を高める。制度改正のポイントを把握し、労務管理の見直しに役立つ具体的な知識を得る。

内容：①年収の壁とは？②社会保険加入義務の現状と今後の改正動向③企業が備えるべき対策は
④企業が利用できる時限措置「年収の壁支援強化パッケージ」⑤その他の対応

日時：令和7年11月12日(水) 14:00~16:00

講師：兼子・山下経営労務事務所 代表 山下 順子氏

社会保険労務士。法政大学経済学部卒業。大手生命保険会社勤務を経て、平成10年小嶋経営労務事務所入所。平成19年4月社会保険労務士法人兼子・山下経営労務事務所を設立し代表社員就任。企業の社会保険手続き、給与計算、労務相談の対応の他、商工会議所、法人会、銀行系教育機関での講演活動、執筆活動を行っている。



No.4

12/3
(水)

顧客心理視点から学ぶ 売するために必要な「話し方」と「動作」

目的

「顧客心理」「行動経済学」の視点から具体的な「話法」を、さらに「動作」(アプローチ・アクション)を、ベテランの実演販売士・販促コンサルタントが徹底解説。

内容：①「押しつけがましい話法」はかえって商品が売れなくなる②お客様は「情報収集」のため「リアル店舗」にご来店されている…。③「提案型の話法」だけではお客様は商品を選択できず、購入に結び付かない④YESといわせる話法・動作とNGな話法・動作とは？⑤アプローチ～クロージングまでの流れ

日時：令和7年12月3日(水) 15:00～17:00

講師：株式会社オフィス・ブーン代表取締役 藤沢 文学氏

実演販売士・販促コンサルタント (1969年生まれ)

34年以上のキャリアを持つベテラン実演販売士。資生堂・クレハ・Panasonicなどの大手企業で、化粧品・日用品・家電・PCなどの実演販売を担当。さらに、半導体や組み込み技術など専門性の高い分野でも展示会プレゼンターとして活躍。

株式会社島忠(現ニトリHD子会社)では、販促コンサルタントとして実演販売と行動経済学とVMD理論を導入した売場改善・販促物作成・従業員研修を実施。単品売上前年比3998%という圧倒的な成果を達成。



No.5

1/22
(木)

新春講演会 2026年の日本経済と中小企業の行方

目的

不確実な時代に、確かな知見を。経済の潮流を見極め、未来への羅針盤を手に入れる。中小企業の挑戦を後押しする講演会。

日時：令和8年1月22日(木) 18:00～19:10

講師：寺島 実郎氏

(一般財団法人日本総合研究所 会長
多摩大学 学長)



1947年北海道生まれ。早稲田大学大学院政治学研究科修士課程修了後、三井物産株式会社入社。調査部、業務部を経て、ブルッキングス研究所に出向。三井物産ワシントン事務所長、三井物産常務執行役員、三井物産戦略研究所所長、同会長、早稲田大学大学院アジア太平洋研究科教授等を歴任し、現職。

著書に『世界認識の再構築 17世紀オランダからの全体知』(岩波書店)、『21世紀未来圏 日本再生の構想』(岩波書店)、『ダビデの星を見つめて 体験的ユダヤ・ネットワーク論』(NHK出版)、『人間と宗教 あるいは日本人の心の基軸』(岩波書店)、等多数。また、TBS系列『サンデーモーニング』(日曜日8:00～/月2回程度)、TOKYO MX『寺島実郎の世界を知る力』(毎月第3日曜日11:00～)など、メディア出演も多数。

No.6

2/5
(木)

人手不足はAIで乗り切る！バックオフィスDX “20時間削減”ロードマップ

目的

生成AIやクラウドツールで経理・勤怠・顧客管理などバックオフィス業務を自動化し月20時間の作業を削減、慢性的な人手不足を解消する具体策を体系的に学び、参加者が自社に即適用できるスキルを習得する。

内容：本講座では、ChatGPT等の生成AIとGoogleスプレッドシート、RPAツール(Power Automate等)など無料・低コストツールを組み合わせ、経理伝票入力・請求書発行・勤怠集計・問い合わせ対応を自動化する手順を解説します。

持ち物：パソコン（各自作業をいたしますので、可能な限りお持ちください。）

日時：令和8年2月5日（木）14:00～16:00

講師：（一社）多摩経営工房 村松 真 氏

多摩経営工房 IT部会所属 | 中小企業診断士/ITコーディネータ/
情報処理安全確保支援士



むさし府中商工会議所×東京商工会議所 連携事業 東商ビジネススクール

東京商工会議所が主催する新入社員講座などの「階層別講座」、
「法務・人事・総務」、「財務・経理」など年間**150テーマ・300講座**の研修講座が
会員制度に応じて割引適用の場合があります。詳しくはHPをご確認ください！

※一部、東商会員限定の無料講座は連携の対象外となります。

詳細については右記QRコードをお読み込みください。

もしくは、「むさし府中商工会議所_東商研修講座」でご検索ください。



5つのポイント

- ①約150に及ぶ「**多彩なテーマ**」：詳しい内容はHP掲載のガイドブックをご覧ください
- ②体系的に学ぶことのできる「**実務直結型講座**」
- ③他社の受講者との「**共感・交流**」：グループ討議を通じた交流・意見交換
- ④90%に及ぶ「**高い満足度**」：受講満足度93%、派遣企業担当者満足度97%
- ⑤多くの企業が「**受講効果を実感**」：約90%の企業が人材育成やスキルアップの面で効果を実感

※東京商工会議所HPより直接お申込みされると一般価格になりますのでご注意ください。

講座No.	講座名	開催日時
No.1	若手・中堅社員向け フォローアップ研修	10月3日(金) 9:30~17:00 (1時間休憩)
No.2	災害発生の備えは大丈夫? 災害時の必要資金を考える	10月28日(火) 14:00~15:30 ※15:30~個別相談
No.3	経営者・担当者が知っておきたい 年収の壁問題のポイント	11月12日(水) 14:00~16:00
No.4	顧客心理視点から学ぶ 売するために必要な「話し方」と「動作」	12月3日(水) 15:00~17:00
No.5	新春講演会 2026年の日本経済と中小企業の行方	令和8年1月22日(木) 18:00~19:10
No.6	人手不足はAIで乗り切る! バックオフィスDX “20時間削減”ロードマップ	令和8年2月5日(木) 14:00~16:00

記入フォーム ※ご記入の上このままFAXでお送りください

令和7年度後期 講習会

FAX.042-369-9889

事業所名		受講者名	
住所		お電話番号 /担当者名	
FAX		メールアドレス	
希望講座No. (○をしてください) 複数選択可	1・2・3・4・5・6	備考	

※ご記入いただいた情報は、むさし府中商工会議所からの情報提供、連絡以外には利用しません。

お問い合わせ

 **むさし府中商工会議所**
〒183-0006 東京都府中市緑町3丁目5-2

 **042-362-6421**
 info@tama5cci.or.jp