

2023年度 若手社員向け

フォローアップ研修

受講
無料

～ アフターコロナの社会において必要とされるビジネススキル、コミュニケーション力について学びます～

2023年10月2日(月)

9:30am～5:00pm

Topics

- ◆社会人としての基礎、振り返り
- ◆基本のビジネスマナー
- ◆顧客対応
- ◆職場コミュニケーション
- ◆ハラスメント対応
- ◆メンタルヘルス、ストレス管理
- ◆プレゼンテーション

◇持ち物 筆記用具・名刺(5枚程度)
名刺入れ

◇服装 スーツ又は会社のユニフォーム

※昼食は各自でご用意ください(近隣にコンビニ・飲食店あり)



講師：大村美樹子氏

(株)アイビー・リレーションズ代表取締役
公認心理師、キャリア・コンサルタント、産業カウンセラー、
大妻女子大学非常勤講師。行政・民間企業での人材育成、カウ
ンセリングの実績多数。著書「よくわかる！心理的安全性入門」

定員 **20名**(先着順)

対象 新入社員、若手社員

会場 むさし府中商工会議所会館

<主催・申込・問合せ先>

むさし府中商工会議所 府中市緑町3-5-2 [京王線東府中駅北口下車 徒歩3分]

TEL 042-362-6421 FAX 042-369-9889

メール info@tama5cci.or.jp WEB申込フォームはコチラ ▶▶▶



若手社員向けフォローアップ研修 参加申込書

事業所名		TEL	
ご担当者名		mail	
(ふりがな) 受講者名 [年齢]	() [歳]	() [歳]	() [歳]

※ご記入いただいた個人情報は、本研修の運営・管理、本商工会議所からの各種情報提供のみに利用し、それ以外の目的で利用することはありません。

機能するチームづくりを担う 中堅社員のためのフォローアップ研修

受講
無料

～アフターコロナ、社員の多様性、様々な変化を求められる今、職場での円滑なコミュニケーションがより重要とされます。社員がやる気を高め、効率的に活躍するためのコツを学び、自社で実践しましょう～



研修内容

- コミュニケーションの基礎
・挨拶・ノート術・報連相・伝言等
- 伝える力・教える力をみがく
・伝えるための基礎知識・傾聴等
- ハラスメントを防ぐには
・パワハラ・セクハラ・その他
- 働きやすい職場づくりとは
・心理的安全性を高めるには
- セルフマネジメント
・アンガーマネジメント
・ストレスマネジメント
- 機能するチームを作るコツ
・人を動かすリーダーシップとは

開催日時

2023年10月3日(火) 9:30am～5:00pm

定員：20名(先着順) 対象：中堅社員・希望者

会場：おさし府中商工会議所会館

※昼食は各自でご用意ください(近隣にコンビニ・飲食店あり)

講師：大村 美樹子 氏 (株)アイビー・リレーションズ 代表取締役

公認心理師、キャリア・コンサルタント、産業カウンセラー、大妻女子大学非常勤講師。

行政・民間企業での人材育成、カウンセリングの実績多数。著書に「よくわかる！心理的安全性入門」

< 主催・申込・問合せ先 >

おさし府中商工会議所 府中市緑町3-5-2 [京王線東府中駅北口下車 徒歩3分]

TEL 042-362-6421 FAX 042-369-9889

メール info@tama5cci.or.jp

WEB申込フォームはコチラ▶▶▶



中堅社員向けフォローアップ研修 参加申込書

事業所名		TEL	
ご担当者名		Mail	
(ふりがな) 受講者名	()	()	()
[年齢]	[歳]	[歳]	[歳]

※ご記入いただいた個人情報は、本研修の運営・管理、本商工会議所からの各種情報提供のみに利用し、それ以外の目的で利用することはありません。